



Land Frauen Helmstedt



Programm **Januar – Dezember 2025**



In Zusammenarbeit mit der Ländlichen Erwachsenenbildung LEB

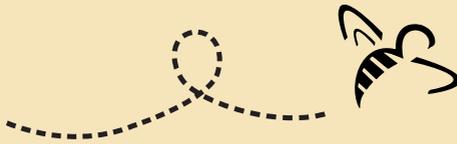
Das „WIR“ macht uns stark!

Liebe Landfrauen,

der LandFrauenverein Helmstedt lebt durch die Aktivitäten seiner Mitglieder. Für das Programm 2025 haben Sie erfreulicherweise viele Vorschläge eingereicht, die wir auch bei der Planung zusammen mit den Ortsvertreterinnen berücksichtigt haben. Kein Vorschlag geht verloren und wir sind immer wieder offen für neue Ideen. Nutzen Sie dazu gern unseren Wunschbriefkasten, er steht bei jeder Veranstaltung im Quellenhof auf dem Büchertisch.

Haben Sie Lust, im Vorstand mitzuarbeiten oder sich aktiv bei Veranstaltungen wie z. B. Bauernmarkt oder Helmstedter Kulturnacht zu beteiligen? Haben Sie kreative Ideen oder handwerkliche Fähigkeiten? Nähen, stricken, basteln Sie und möchten dieses in einem Workshop umsetzen und mit einbringen? Bitte sprechen Sie den Vorstand an.

Das bieten wir:



- Nette Leute kennenlernen
- Traditionen bewahren und offen sein für alles Neue
- Das Leben im Umfeld mitgestalten
- Fahrten als Abwechslung vom Alltag
- In Gemeinschaft kreativ sein

Wir freuen uns auf neue Begegnungen, viele Gespräche und ein nettes Beisammensein.

Ihr Vorstandsteam der
LandFrauen Helmstedt

-  **Veranstaltungen**
-  **Kreatives**
-  **Fahrten**

Montag, 13. Januar 2025, 18:30–21:30 Uhr

Altes Gemeindebüro Emmerstedt, Kantor-Buchtman-Strasse, Emmerstedt

Gesellschaftsspiele neu entdecken Als Methode der Begegnung und Verständigung

In geselliger Runde Spaß und Freude mit Gesellschaftsspielen.
Spiele bitte mitbringen. Keine Anmeldung erforderlich.
Selbstverpflegung.

Samstag, 18. Januar 2025, 9:00–12:00 Uhr

Quellenhof Helmstedt mit Frühstück
Tischschmuck: Emmerstedt

Die Gute Stunde – Begegnungen

Das Gehörte tut gut in dieser schnelllebigen Zeit. Die lebensbejahenden Kurzgeschichten können mit geschlossenen Augen erlebt werden. Geschichten „Schön, dass es dich gibt“, „Glaube(n)“, „Alt & Jung“, „Bei uns ist was los“ u. a. Die Geschichten laden zum Innehalten, zum Nachdenken, zum Schmunzeln und natürlich zum Lachen ein. Kurzum: Literarische Leckerbissen, die Seele baumeln lassen ist angesagt!

Referent: Arnim Schubring

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 8. Januar 2025
bei Ihrer Ortsvertreterin. Kosten pro Person: 22,— Euro
Gäste sind willkommen, zusätzlicher Kostenbeitrag 5,— Euro

Mittwoch, 12. Februar 2025, 15:00–18:00 Uhr

Quellenhof Helmstedt mit Kaffeetrinken

Tischschmuck: Grasleben

Jahreshauptversammlung (15:00–16:00 Uhr)

Tagesordnung:

- TOP 1: Eröffnung und Begrüßung
- TOP 2: Feststellung der Beschlussfähigkeit
- TOP 3: Ehrung der Verstorbenen
- TOP 4: Jahresbericht der Schriftführerin
- TOP 5: Jahresbericht der Kassiererin
- TOP 6: Bericht der Kassenprüferinnen
- TOP 7: Entlastung der Kassenführerin und des gesamten Vorstandes
- TOP 8: Beitragserhöhung ab 2026
- TOP 9: Satzungsänderung
- TOP 10: Verschiedenes

Im Anschluss ein Vortrag der Caritas Helmstedt

Welcome

Heintje besingt es „Oma so lieb, Oma so nett“ ... doch was ist, wenn keine Oma in der Nähe ist? Dann kommen die Mitarbeiter von „Welcome“ ins Spiel. Ehrenamtliche begleiten Familien.

Freuen Sie sich auf einen informativen Vortrag und vielleicht haben Sie Lust bekommen und schenken ihre Freizeit diesen Familien.

Referentin: Silke Stoffels-Alder

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 4. Februar 2025

bei Ihrer Ortsvertreterin. Kosten pro Person: 10,— Euro

Gäste sind willkommen, zusätzlicher Kostenbeitrag 5,— Euro

Montag, 17. Februar 2025, 18:30–21:30 Uhr

Altes Gemeindebüro Emmerstedt, Kantor-Buchtman-Strasse, Emmerstedt

Gesellschaftsspiele neu entdecken Als Methode der Begegnung und Verständigung

In geselliger Runde Spaß und Freude mit Gesellschaftsspielen.
Spiele bitte mitbringen. Keine Anmeldung erforderlich.
Selbstverpflegung.

Freitag, 21. Februar 2025, 19:00 Uhr

Sport- und Schützenheim Rottorf/Klei, Hasenwinkelstraße 29 A, Rottorf/Klei

Disco Tanzen und Cocktails genießen

Freut euch, es ist wieder Disco-Zeit! Bringt gerne eine Freundin mit.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens
3. Februar 2025 bei Ihrer Ortsvertreterin.

Eintritt pro Person: 15,— Euro, inklusive Wasser und Knabbergebäck
Gäste sind willkommen.

Mittwoch, 12. März 2025, 15:00–18:00 Uhr

Quellenhof Helmstedt mit Kaffeetrinken/Kuchenbuffet

Tischschmuck: Jeder Ortsverein

Der schön gedeckte Tisch Ein Nachmittag ausschließlich zum Klönen und Verwöhnen

Ein Kaffeeklatsch der besonderen Art. Jeder Ortsverein deckt einen Tisch nach eigenen Vorstellungen und bringt „gutes“ Geschirr mit, Tischdecke, Blumenschmuck und Likörschalen. Schick angezogen gehen wir zum Kaffeeklatsch. Es erwartet Sie ein Kuchenbuffet.

Für Unterhaltung sorgt Rosemarie Winkler mit Leierkastenmusik.

Die Anzahl der Gedecke, die jeder Ortsverein mitbringt, richtet sich nach den Anmeldungen; die Ortsvertreterinnen werden rechtzeitig informiert.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 25. Februar 2025
bei Ihrer Ortsvertreterin. Kosten pro Person: 12,— Euro
Gäste sind willkommen, zusätzlicher Kostenbeitrag 5,— Euro

Montag, 17. März 2025, 18:30–21:30 Uhr

Altes Gemeindebüro Emmerstedt, Kantor-Buchtman-Strasse, Emmerstedt

Gesellschaftsspiele neu entdecken Als Methode der Begegnung und Verständigung

In geselliger Runde Spaß und Freude mit Gesellschaftsspielen.
Spiele bitte mitbringen. Keine Anmeldung erforderlich.
Selbstverpflegung.

Montag, 24. März 2025, 15:00–18:00 Uhr

Sport- und Schützenheim Rottorf/Klei, Hasenwinkelstraße 29 A, Rottorf/Klei

Frühlings- und Osterboten Anleitung zur Herstellung von kleinen Kunstwerken aus Raysin (Gießbeton) zu Ostern

Nach wie vor sind Kunstwerke aus dem Tausend-Ideen-Material Raysin (Gießbeton) absolut up-to-date. Ob in Weiß, angemalt oder mit Tattoos verziert, das bleibt Ihnen überlassen. Wir bereiten alles vor. Viel Spaß!

Bitte mitbringen: Schere, eine Unterlage, Klebepistole und gute Ideen.
Sonstiges Material wird umgelegt.

Referentinnen: Bettina Schaper und Sabine Wehrstedt

Maximale Teilnehmerzahl: 20 Personen

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 17. März 2025
bei Sabine Wehrstedt per Mail an: sabinewehrstedt@t-online.de

Mittwoch, 9. April 2025, 18:00–21:00 Uhr

Quellenhof Helmstedt mit Imbiss

Tischschmuck: Helmstedt

Stimme – Ausdruck der Persönlichkeit Wie man seine Stimme schulen und gleichzeitig zu sich selbst finden kann

Einer Stimme, die gut klingt, hören wir gerne zu. Eine solche Stimme finden wir sympathisch. Eine gepflegte Stimme ist die akustische Visitenkarte. Der Eindruck, den wir stimmlich hinterlassen, vermittelt stets auch ein Bild unserer Persönlichkeit. Sie signalisiert Kompetenz, Sicherheit und Glaubwürdigkeit. Nicht nur die enorme Wirkung unserer Stimme auf andere sollte Anlass sein, sich mehr um sie zu kümmern. Eine entspannte harmonische Stimme wirkt sich auch auf das Wohlbefinden aus.

Zum Glück können wir unsere Stimme trainieren. Denn beim Sprechen wirken Dutzende von Muskeln zusammen. Vom Bauch über den Hals bis zu Zunge und Lippen reichen unsere Sprechwerkzeuge. Spielen Sie mit ihrer Stimme. Atem- und Entspannungsübungen und eine gute Sitzhaltung unterstützen die Stimme, sowie die Lockerheit des ganzen Körpers. Alle Übungen werden entspannt und mit Lust und Laune durchgeführt.

Die Stimme ist ein Spiegel unserer Seele!

Referentin: Marie Luise Linnemann

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 2. April 2025
bei Ihrer Ortsvertreterin. Kosten pro Person: 12,— Euro
Gäste sind willkommen, zusätzlicher Kostenbeitrag 5,— Euro

Montag, 5. Mai 2025, 18:00–21:30 Uhr

Grundschule Grasleben, Friedhofstraße 1, Grasleben

Anleitung zum Kochen: „Raffiniertes in Rekordzeit“

Referentin: Ulrike Janze

Bitte mitbringen: Geschirrtücher, Gefäße für Reste, Getränke für den Eigenbedarf. Sonstige Materialkosten werden umgelegt.

Maximale Teilnehmerzahl: 12 Personen

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 28. April 2025
bei Ulrike Janze per E-Mail an: s.janze@arcor.de

Mittwoch, 14. Mai 2025, 15:00–18:00 Uhr

Politische Bildungsstätte, Am Bötschenberg 4, Helmstedt
Nach der Veranstaltung: kleiner Kaffeeimbiss

Aktuelle sicherheitspolitische Themen

Die Welt um uns herum ist in Unruhe geraten. Der Angriff Russlands auf die Ukraine, der Krieg im Nahen Osten, Angriffe auf Handelsschiffe, all das bedroht unsere Sicherheit und Wirtschaft. Es gibt einen Einblick in sicherheits- und außenpolitische Fragen mit anschließender Diskussionsrunde.

Referent: André Lindner

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 7. Mai 2025
bei Petra Schmidt, Tel. 05355 8629 oder per E-Mail:
heinz-petra-schmidt@gmx.de. Kosten pro Person: 10,— Euro
Gäste sind willkommen, zusätzlicher Kostenbeitrag 5,— Euro

Donnerstag, 15. Mai 2025

Tagesfahrt zum Brocken und Wernigerode

Wir fahren ca. 1,5 bis 2 Stunden mit der Brockenbahn ab Wernigerode auf den Brocken. Bei einer Führung im Brockengarten lernen wir dessen Geschichte sowie seine Pflanzen näher kennen. Danach machen wir eine Mittagspause mit eigenem Proviant. Nach der Rückfahrt mit der Brockenbahn nach Wernigerode ist dort Zeit, die bunte Stadt am Harz eigenständig zu genießen.

Ablauf:

- Abfahrt 7:00 Uhr, Schützenhaus Helmstedt, Maschweg 9
- Ca. 9:00 Uhr: Abfahrt mit der Brockenbahn in Wernigerode
- 10:45 Uhr: einstündige Führung im Brockengarten
- Selbstorganisierte Mittagspause
- Ca. 13:15 Uhr: Rückfahrt mit der Brockenbahn nach Wernigerode
- Anschließend Zeit zur freien Verfügung
- 18:00 Uhr: Rückfahrt nach Helmstedt
- Rückkehr ca. 19:30 Uhr

Kosten: 95,00 Euro pro Person, inklusive Hin- und Rückfahrt mit der Brockenbahn und Führung im Brockengarten

Maximale Teilnehmerzahl: 48 Personen

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 13. April 2025
bei Melanie Wolters mit Anmeldezettel (siehe Programmheft)
Zahlung nach Bestätigung der Anmeldung bei Melanie Wolters.

Mittwoch, 4. Juni 2025

Tagesfahrt zum Spargel- und Beerenhof Heuer in Burgwedel-Fuhrberg

Mit dem Planwagen geht es über die Spargel-, Erdbeer- und Heidelbeerfelder. Danach folgen eine Betriebsbesichtigung und ein gemeinsames Mittagessen. Einkauf im Hofladen ist anschließend möglich. Am Nachmittag erkunden wir das „WOK“ Museum in Hannover. In der „World of Kitchen“ dreht sich alles um die Welt der Küchen und des Kochens. Nach einem Kaffeegedeck geht es zurück nach Helmstedt.

Abfahrt: 8:00 Uhr, Schützenhaus Helmstedt, Maschweg 9

Ablauf:

- 9:30 Uhr: Planwagenfahrt
- 11:30 Uhr: Gemeinsames Mittagessen
- 14:00 Uhr: „WOK“ Museum Hannover mit Kaffeegedeck

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: 85,00 Euro pro Person, inklusive Mittagessen und Kaffeegedeck im „WOK“ Museum

Maximale Teilnehmerzahl: 48 Personen

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 30. April 2025 bei Claudia Henkel mit Anmeldezettel (siehe Programmheft)

Zahlung nach Bestätigung der Anmeldung bei Claudia Henkel.

Freitag, 22. August 2025, 15:00 Uhr

Erlebnisland Windenergie, Pabstorfer Weg, Söllingen

Besichtigung des Windparks in Söllingen

Sie erfahren viel Wissenswertes rund um die Themen Windenergie, Natur- und Artenschutz sowie den Klimawandel.

Wir treffen uns um 15:00 Uhr am Erlebnisland Windenergie. Dort machen wir ein Picknick mit eigenem Proviant. Ab 16:00 Uhr bekommen wir im Windpark Söllingen eine Führung zu den 17 Windkraftanlagen. In diesem Jahr steht ein Repowering der alten Anlagen an, d. h., dass die alten Anlagen aufgerüstet werden, um mehr Strom zu produzieren. Wenn der Zeitplan eingehalten wird, können wir auch schon diese neuen Bauteile an der Baustelle sehen. Und Sie haben die Möglichkeit, eine Windkraftanlage innen zu besteigen!

Referentin: Stefanie Mertz

Anreise mit dem eigenen PKW, bitte eigenen Proviant für das Picknick mitbringen.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 13. August 2025 bei Bettina Schaper, Telefon: 05355 350 oder per E-Mail: horss6@aol.com
Die Veranstaltung ist kostenlos.

Mittwoch, 3. September 2025

Tagesfahrt nach Leipzig

Wir starten unseren Leipzigbesuch mit einem 90-minütigen Rundgang, der an der Thomaskirche beginnt. Viele Leipzig-relevante Themen werden auf dem Spaziergang aufgegriffen: die friedliche Revolution 89, Leipzig als Messe- aber natürlich auch Musik- und Literatenstadt.

Anschließend gemeinsames Mittagessen in Auerbachs Keller. Danach bleibt Ihnen Zeit zur freien Verfügung in Leipzigs Innenstadt. Am Nachmittag starten wir zu einer 70-minütigen, moderierten Bootstour auf Leipzigs Flüssen und Kanälen mit einem Kaffeegedeck an Bord. Gegen 18 Uhr treten wir die Heimreise an.

Abfahrt: 7:00 Uhr, Schützenhaus Helmstedt, Maschweg 9

Rückkehr: ca. 20:00 Uhr

Kosten: ca. 85,00 Euro Person, incl. Stadtrundgang, Mittagessen, Bootsfahrt und Kaffeegedeck

Maximale Teilnehmerzahl: 48 Personen

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 1. August 2025 bei Dorothea Minkley mit Anmeldezettel (siehe Programmheft)

Zahlung nach Bestätigung der Anmeldung bei Dorothea Minkley.

Mittwoch, 10. September 2025, 15:00–18:00 Uhr

Quellenhof Helmstedt mit Kaffeetrinken – Tischschmuck: Rottorf

Ich packe meinen Koffer und nehme mit ... Gute Vorbereitung ist alles

Was tun, wenn der Strom für einen längeren Zeitraum ausfällt, ein Hochwasser droht oder ein Reaktorunglück geschieht? Denn ist der Notfall bereits eingetreten, ist es für die Krisenvorsorge meist zu spät. Zur Krisenvorsorge gehört daher eine vorausschauende Planung und Vorbereitung auf den Ernstfall.

Uwe Töle vom ASB Helmstedt berichtet über allgemeines Verhalten in Notfallsituationen jeder Art. Was gehört bei einer Evakuierung primär und sekundär in die Fluchttasche: Reisetasche, Koffer oder Rucksack? Auf was ist zu achten und was ist sinnloser Ballast? Was sollte ich an Vorräten zu Hause haben, welche Geräte bieten Sicherheit? Umgang mit Verletzten, z. B. durch Stromunfälle, Hochwasserunfälle (Ertrinken), Feuer, Transport von Verletzten.

Referent: Uwe Töle

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 2. September 2025 bei Ihrer Ortsvertreterin. Kosten pro Person: 10,— Euro
Gäste sind willkommen, zusätzlicher Kostenbeitrag 5,— Euro

Samstag, 13. September 2025

Standort: Gröpern, Beginn: 17:30 Uhr

Helmstedter Kulturnacht

Die Landfrauen sind bei der Kulturnacht dabei und bieten Cocktails an. Für die Veranstaltungen werden Helfer benötigt. Haben Sie Lust dabei zu sein? Bitte melden Sie sich beim Vorstand.

Samstag, 27. September 2025

Beginn: 9:00 Uhr, Standort: Neumärker Straße vor Juwelier Steinert

Helmstedter Bauernmarkt

Der KreisLandfrauenverband Helmstedt bietet wieder Spezialitäten und Kränze an.

Wer beim Kränzebinden helfen möchte oder am Stand unterstützen kann, ist jederzeit willkommen. Bitte sprechen Sie den Vorstand an.

Mittwoch, 8. Oktober 2025, 18:00–21:00 Uhr

Quellenhof Helmstedt mit Imbiss – Tischschmuck: Süppligen

Von Vancouver nach Alaska

Der Braunschweiger Globetrotter und Reisejournalist Reinhard Pantke entführt uns in eine verzauberte Landschaft. Von Mai bis September 2023 war er von Vancouver ans kanadische Eismeer und bis nach Anchorage in Alaska unterwegs. Er erzählt von endlosen Stränden und Weiten, urweltlichen Regenwäldern, idyllischen Dörfern, Begegnungen mit wilden Bären und riesigen Waldbränden, sowie ungewöhnlichen Begegnungen mit Reisenden und Einheimischen, die man so nur in der Wildnis Nordamerikas erleben kann.

Referent: Reinhard Pantke

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 30. September 2025 bei Ihrer Ortsvertreterin. Kosten pro Person: 12,— Euro (inkl. Wasser)
Gäste sind willkommen, zusätzlicher Kostenbeitrag 5,— Euro

Samstag, 25. Oktober 2025, 10:30 Uhr

Kino Roxy-Lichtspiele, Nordertor 2–4, Helmstedt
Kleiner Imbiss (Laugengebäck und 1 Glas Sekt oder 1 alkoholfreies Getränk)

Kinobesuch

Lassen Sie sich vom Film überraschen

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 15. Oktober 2025
bei Ihrer Ortsvertreterin. Kosten pro Person: 12,— Euro

Mittwoch, 12. November 2025, 15:00–18:00 Uhr

Quellenhof Helmstedt mit Kaffeetrinken
Tischschmuck: Süpplingenburg

Unser täglich Brot ... auch eine Frage der Ähre

Im Vortrag geht es um eine „Reise“ durch die Welt des Brotes.
Folgende Fragen werden beantwortet:

- Brotland Deutschland – was steckt in Weizenmischbrot, Toast, Eiweißbrot, glutenfreiem Brot, Paleo- und Chiabrot?
- Ist dunkles Brot immer Vollkornbrot?
- Welche Rolle spielt Brot in der Ernährung?
- Warum ist das volle Korn besonders wertvoll?
- Wie gesund ist Toastbrot?
- Isst man glutenfrei besser?

Brot ist weit mehr als nur ein Nahrungsmittel. Es ist ein Mittel zum Leben.
Beispielsweise trieb sein hoher Preis Menschen zur Revolution.
Brot heute: billiger Snack, der „to go“ verzehrt wird? Brot morgen:
sättigender Genuss, der achtsam gegessen wird?

Referentin: Beate Adolphi

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 4. November 2025
bei Ihrer Ortsvertreterin. Kosten pro Person: 10,— Euro
Gäste sind willkommen, zusätzlicher Kostenbeitrag 5,— Euro

Montag, 17. November 2025, 15:00–18:00 Uhr

Sport- und Schützenheim Rottorf/Klei, Hasenwinkelstraße 29 A, Rottorf/Klei

Weihnachtsbasteln

Weihnachtliche Gewürzsträuße

Referentin: Ingeborg Reinecke

Bitte mitbringen: Koniferenzweige, Lebensbaumzweige, Buchsbaum, Hagebutten, Frischhaltefolie, Rosenschere, Seitenschneider, Schere, Ligusterbeeren, kleine Zieräpfel (wenn vorhanden). Weiteres Material wird gestellt.

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 10. November 2025
bei Sabine Wehrstedt per E-Mail an: sabinewehrstedt@t-online.de

Dienstag, 2. Dezember 2025

Tagesfahrt zum Weihnachtszauber nach Bückeburg

Wir erleben das festlich geschmückte Ambiente des prächtigen Schlosses mit seinem bekannten Weihnachtsmarkt und lassen uns verzaubern bei einem Bummel über den Markt. Viele Aussteller bieten eine große Auswahl an Weihnachtsdekorationen, Geschenken und Köstlichkeiten an. Eine besondere Atmosphäre mit Lichterglanz erwartet uns.

Abfahrt: 11:00 Uhr, Schützenhaus Helmstedt, Maschweg 9
Besuch des Weihnachtsmarktes (Zeit zur freien Verfügung)

Rückfahrt: 18:00 Uhr, Ankunft in Helmstedt ca. 20:00 Uhr

Kosten: 45,00 Euro Person, inkl. Eintritt

Maximale Teilnehmerzahl: 48 Personen

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 1. November 2025
bei Sabine Schrader mit Anmeldezettel (siehe Programmheft)

Zahlung nach Bestätigung der Anmeldung bei Sabine Schrader.

Mittwoch, 10. Dezember 2025, 15:00–18:00 Uhr

Quellenhof Helmstedt mit Kaffeetrinken /Kuchenbuffet

Tischschmuck: Warberg

Kaum zu glauben ... schon wieder Weihnachten

Der Schauspieler Andreas Jäger liest amüsante Geschichten passend zur Vorweihnachtszeit, denn man glaubt es kaum, was in der besinnlichen Zeit alles passieren kann ...

Referent: Andreas Jäger

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 2. Dezember 2025

bei Ihrer Ortsvertreterin. Kosten pro Person: 12,— Euro

Gäste sind willkommen, zusätzlicher Kostenbeitrag 5,— Euro



Gutschein für Aktivitäten des Landfrauenvereins Helmstedt

Sie möchten jemandem eine Freude bereiten – verschenken Sie doch mal eine Mitgliedschaft für ein Jahr im Landfrauenverein Helmstedt oder die Teilnahme an einzelnen Veranstaltungen oder Vorträgen.

Informationen und Gutscheine erhalten Sie bei
Hildegard Siemann, E-Mail: hsiemann@t-online.de

Kreisverband der LandFrauen-Vereine Helmstedt

Programm 2025

Mittwoch, 26. März 2025

Der Weltwassertag ist ein jährlicher Aktionstag der auf die Bedeutung von Wasser als lebenswichtige Ressource aufmerksam machen soll. Der Geschäftsführer des Wasserverbandes Weddel-Lehre, Herr Johannes, erläutert uns in einem Vortrag nachhaltige Wasserwirtschaft und informiert uns über den verantwortungsvollen Umgang mit unserem Trinkwasser. Im Anschluss des Vortrages freuen wir uns auf eine angeregte Diskussionsrunde.

Treffpunkt: 15:00 Uhr in der Hauptstraße 2 B in 38162 Cremlingen. Eigene Anreise, bitte Fahrgemeinschaften bilden. Anmeldung bei Marion Janosch, E-Mail: marion.janosch@web.de

Montag, 30. Juni 2025

Die Beraterin der Landwirtschaftskammer Sandra Raupers-Greune begleitet uns auf eine Informationsfahrt für Gartenfreunde in den Heidekreis. Am Vormittag entdecken wir den Wert des Grüns für ein Dorf – wir blicken über Gartenzäune und wandeln auf kleinen Seitengassen durch den Ort. Nach dem gemeinsamen Mittagessen geht es weiter in zwei ländliche Gärten. Ein Sammlergarten, wo u. a. Taglilien den Gartenbesitzer begeistern und eine 6000 m² große Privatanlage mit verschiedenen Themengärten. Den Abschluss bildet ein Kaffeetrinken.

Abfahrt: 7:15 Uhr Schützenplatz Helmstedt, Maschweg, 7:30 Uhr Ochsendorf, Pendlerparkplatz an der L 290. Rückkehr ca. 20:00 Uhr. Kosten: 85,- Euro. Darin enthalten: Busfahrt, Eintrittsgelder, Mittagessen, Kaffeetrinken. Anmeldung ab 2. Februar 2025 nur schriftlich bei Inge Bangemann, Mail: i.bangemann@web.de

Herbst 2025

Im Herbst findet unsere beliebte mehrtägige Reise des Kreisverbandes statt. Genaue Daten und Reiseziel werden wir zeitnah auf unserer Homepage und in unseren Ortsvereinen bekanntgeben.

Samstag, 27. September 2025

Am letzten Wochenende im September findet in Helmstedt auf dem Gröpern ab 9:00 Uhr der alljährliche Bauernmarkt statt. Wir treffen uns am Donnerstag, 25.9.2025 ab 14:00 Uhr bei Kornelia Knust in Lauingen, Kornstraße 20 und am 26.9.2025 ebenfalls ab 14:00 Uhr bei Wietfeld in Hohnsleben, Hohnslebener Platz 2, zum Binden der Kränze. Für die Vorbereitungen und zur Besetzung unseres Marktstandes hoffen wir auf Unterstützung aus den Ortsvereinen.

Mittwoch, 5. November 2025

Unser Heimwerkerinnen-Abend findet im OBI Markt in Helmstedt statt. In diesem Jahr befassen wir uns mit Reparaturen rund um Haus und Wohnung, sowie mit kreativer Holzbearbeitung.

Treffpunkt 18:00 Uhr an der Info im OBI Markt in Helmstedt, Werner-von-Siemens-Straße 6. Die Teilnahmegebühr von 10,- Euro wird im Anschluss der Veranstaltung in Form eines Einkaufsgutscheins zurückerstattet. Anmeldung bei Marion Janosch, E-Mail: marion.janosch@web.de

Eventuelle Änderungen werden zeitnah bekanntgegeben.

Vorstand LandFrauen Helmstedt



Vorsitzende
Hildegard Siemann
Tel. 05351 542723
hsiemann@t-online.de



2. Vorsitzende
Bettina Schaper
Tel. 05355 350
E-Mail: horss6@aol.com



Schriftführerin
Christine Waßmann
Tel. 05356 1379
christine.wassmann@t-online.de



Kassenführerin
Ilona Kleindienst
Tel. 05351 5995404
ilona.kleindienst@gmx.de



Stellv. Schriftführerin
Inge Bangemann
Tel. 05351 31418
i.bangemann@web.de



Reisen/LEB
Claudia Henkel
Tel. 05351 42909
claudiahenkel@t-online.de



Sonderaufgaben

Angela Kirchoff

Tel. 05355 6355

angela.kirchoff24@t-online.de



Reisen

Dorothea Minkley

Tel. 05356 1079

d_minkley@web.de



Sonderaufgaben

Petra Schmidt

Tel. 05355 8629

heinz-petra-schmidt@gmx.de



Reisen

Sabine Schrader

Tel. 05357 227

suh.schrader@t-online.de



Kreatives

Sabine Wehrstedt

Tel. 05356 611

sabinewehrstedt@t-online.de



Stellv. Kassenführerin und Reisen

Melanie Wolters

Tel. 05351 595976

E-Mail: melanie-wolters@web.de

Ortsvertreterinnen



Ahmstorf
Marion Hagen
Tel. 05365 1885



Barmke
Christine Waßmann
Tel. 05356 1379
christine.wassmann@t-online.de



Barmke
Margrit Geisler
Tel. 05356 568



Emmerstedt
Anneliese Lautenschläger
Tel. 05351 32715



Emmerstedt
Inge Bangemann
Tel. 05351 31418
i.bangemann@web.de



Grasleben
Hannelore Wunderling
Tel. 05357 1003
hannelore.wunderling@gmx.de



Helmstedt
Inge Henkel
Tel. 05351 8554



Helmstedt
Brigitte Westphal
brimawest@t-online.de



Querenhorst
Christiane Duckstein
Tel. 05358 480
jc.duckstein@web.de



Rennau
Ina-Maria Fritsch
Tel. 05356 9129627
karina5960@hotmail.de



Rottorf/Klei
Sabine Wehrstedt
Tel. 05356 611
sabinewehrstedt@t-online.de



Süplingen
Brigitte Grapentin
Tel. 05355 1218
dieter.grapentin@freenet.de



Süplingenburg
Ingrid Osteroth
Tel. 05355 1887
ingrid.osteroth@gmx.de



Warberg
Henny Masuch
Tel. 05355 990547
he-masuch@t-oline.de



Wolsdorf/Frellstedt
Petra Schmidt
Tel. 05355 8629
heinz-petra-schmidt@gmx.de

Platz für Ihre persönliche Notizen



Tagesfahrt zum Brocken und Wernigerode Donnerstag, 15. Mai 2025

Abfahrt: 7:00 Uhr, Schützenhaus Helmstedt, Maschweg 9

Rückkehr: ca. 19:30 Uhr

Kosten: 95,00 Euro pro Person, inklusive Hin- und Rückfahrt mit der Brockenbahn und Führung im Brockengarten

Anmeldung bei:

Melanie Wolters, Greifswalder Straße 7, 38350 Helmstedt
oder per E-Mail an: melanie-wolters@web.de

Anmeldeschluss: 13. April 2025

(Anmeldungen sind ab dem 1. Januar 2025 möglich.)

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich!

Zahlung nach Bestätigung der Anmeldung durch Melanie Wolters.

Änderungen hinsichtlich der Zeiten und Kosten behalten wir uns vor.



ANMELDUNG – Tagesfahrt zum Brocken und Wernigerode – 15. Mai 2025

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Notfallnummer: _____

E-Mail: _____





Tagesfahrt zum Spargel- und Beerenhof Heuer in Burgwedel-Fuhrberg – Mittwoch, 4. Juni 2025

Abfahrt: 8:00 Uhr, Schützenhaus Helmstedt, Maschweg 9

Rückkehr: ca. 18:00 Uhr

Kosten: 85,00 Euro pro Person, inklusive Mittagessen und Kaffeegedeck im „WOK“ Museum

Anmeldung bei:

Claudia Henkel, Am Finkenherd 14, 38350 Helmstedt
oder per E-Mail an: claudiahenkel@t-online.de

Anmeldeschluss: 1. Mai 2025

(Anmeldungen sind ab dem 1. Januar 2025 möglich.)

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich!

Zahlung nach Bestätigung der Anmeldung durch Claudia Henkel.

Änderungen hinsichtlich der Zeiten und Kosten behalten wir uns vor.



ANMELDUNG – Tagesfahrt zum Spargel- und Beerenhof Heuer in Burgwedel-Fuhrberg – 4. Juni 2025

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Notfallnummer: _____

E-Mail: _____





Tagesfahrt nach Leipzig Mittwoch, 3. September 2025

Abfahrt: 7:00 Uhr, Schützenhaus Helmstedt, Maschweg 9

Rückkehr: ca. 20:00 Uhr

Kosten: ca. 85,00 Euro pro Person, inklusive Stadtrundgang,
Mittagessen, Bootsfahrt und Kaffeegedeck

Anmeldung bei:

Dorothea Minkley, Hasenwinkelstraße 9, 38368 Rottorf
oder per E-Mail an: d_minkley@web.de

Anmeldeschluss: 1. August 2025

(Anmeldungen sind ab dem 1. Januar 2025 möglich.)

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich!

Zahlung nach Bestätigung der Anmeldung durch Dorothea Minkley.

Änderungen hinsichtlich der Zeiten und Kosten behalten wir uns vor.



ANMELDUNG – Tagesfahrt nach Leipzig 3. September 2025

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Notfallnummer: _____

E-Mail: _____





Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt in Bückeberg – Dienstag, 2. Dezember 2025

Abfahrt: 11:00 Uhr, Schützenhaus Helmstedt, Maschweg 9

Rückkehr: ca. 20:00 Uhr

Kosten: 45,00 Euro pro Person inkl. Eintritt

Anmeldung bei:

Sabine Schrader, Halbe Haube 19, 38368 Grasleben

oder per E-Mail an: suh.schrader@t-online.de

Anmeldeschluss: 1. November 2025

(Anmeldungen sind ab dem 1. Januar 2025 möglich.)

Die schriftliche Anmeldung ist verbindlich!

Zahlung nach Bestätigung der Anmeldung durch Sabine Schrader.

Änderungen hinsichtlich der Zeiten und Kosten behalten wir uns vor.



ANMELDUNG – Tagesfahrt zum Weihnachtsmarkt in Bückeberg – 2. Dezember 2025

Name:

Straße:

PLZ, Ort:

Telefon:

Notfallnummer:

E-Mail:





Landfrauenverein Helmstedt
Kassenführung
Ilona Kleindienst
Brandenburger Straße 33
38350 Helmstedt

Konto:
Braunschweigische Landessparkasse
IBAN: DE 42 2505 0000 0005 1431 51
BIC: NOLADE2HXXX

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich verbindlich meinen Eintritt in den

LandFrauenverein Helmstedt

Ich verpflichte mich, den Jahresbeitrag in Höhe von 25,00 Euro an den Verein zu zahlen. Mir ist bekannt, dass ein freiwilliger Austritt aus dem Verein schriftlich, jeweils zum Jahresende – ohne Frist – möglich ist. Die gezahlten Beiträge werden beim Austritt nicht erstattet.

Name, Vorname* _____

Straße, Hausnr.* _____

PLZ, Wohnort* _____

Telefonnummer* _____

E-Mail-Adresse
(freiwillige Angabe) _____

Bankeinzug IBAN _____

BANK _____

(freiwillige Angabe) Falls sich die Bankverbindung ändert, geben Sie bitte dem Kassenwart Nachricht.

Ich habe einen Dauerauftrag erteilt
bzw. überweise den Betrag.

Geburtsdatum _____

(freiwillige Angabe für die Geburtstagsliste) (*Pflichtangabe zur Durchführung Ihrer Mitgliedschaft)

Datum

Unterschrift



Platz für Ihre persönliche Notizen

Platz für Ihre persönliche Notizen

Allgemeine Informationen

Für alle Veranstaltungen gilt:

Bitte um rechtzeitige Anmeldung bei den Ortsvertreterinnen. Kostenpflichtige Veranstaltungen müssen bei Anmeldung bezahlt werden. Die Anmeldungen sind verbindlich. Eine Erstattung des Betrages erfolgt nicht.

Information zur Erhebung personenbezogener Daten gemäß Art. 13 DSGVO

Der LandFrauen Verein Helmstedt verarbeitet Ihre Daten zum Zwecke der Mitgliederverwaltung (Art. 6 Abs .lit. b) DSGVO). Die Bankverbindung der Mitglieder dient zum Zwecke der Beitragsverwaltung. Zum Zwecke der Außendarstellung werden Fotos von Mitgliedern auf der Vereinswebseite und in der Lokalpresse veröffentlicht. Zugriff auf die verfassten Daten haben die Vorstandsmitglieder des Vereins (s. Ende des Programmhefts). Jedes Mitglied hat Anrecht auf Information, welche personengebundenen Daten für ihn verarbeitet worden sind. Sollten Sie mit der Speicherung und Verarbeitung Ihrer Daten **nicht** einverstanden sein, so informieren Sie bitte den Vorstand.

Beitrag

Für alle Mitglieder, die den Jahresbeitrag in Höhe von 25,— Euro überweisen möchten:

LFV Helmstedt

IBAN: DE42 2505 0000 0005 1431 51

Für Mitglieder mit Bankeinzug: Der Beitrag wird im Februar abgebucht.

Homepage

landfrauen-helmstedt.de

Vereinsanschrift

Hildegard Siemann, Finkenstraße 12 A, 38350 Helmstedt

Tel. 05351 542723, E-Mail: hsiemann@t-online.de



**Land Frauen
Helmstedt**
landfrauen-helmstedt.de



Das Leben ist wie Fahrrad fahren.
Um die Balance zu halten, musst du in Bewegung bleiben.
(Albert Einstein)

Das Programm wurde Ihnen überreicht durch Ihre Ortsvertreterin

